

Die religiöse Vielfalt Indiens ist beeindruckend: Hinduismus, Buddhismus, Sikhismus und Islam haben die Kulturgeschichte des Subkontinents geprägt, manchmal konfliktreich, häufig aber auch in friedlicher Koexistenz und indem sie sich gegenseitig beeinflusst und kulturell befruchtet haben. Unsere Reise führt über Delhi in den Punjab und die Vorgebirge des Himalaya und folgt dann dem Verlauf des Ganges bis zur bengalischen Metropole Kalkutta. Auf dieser ungewöhnlichen Route besuchen wir die heiligsten Stätten und Pilgerzentren fast aller indischen Religionen.



### Reiseprogramm:

#### Donnerstag, 27.12.2018 Anreise

Flug von Frankfurt nach New Delhi mit Air India.

#### Freitag, 28.12.2018 New Delhi

Ankunft in New Delhi am frühen Morgen. Transfer zum Hotel. Nachmittags erste Besichtigungen in New Delhi. Wir besuchen zunächst die kolonialen Hinterlassenschaften des letzten Regierungssitzes British-Indiens. Die Kolonialstadt des Architekten Edwin Lutyens wurde nach 1947 zum Regierungssitz des unabhängigen Indien ausgebaut. Besichtigung von: India Gate, Connaught Circle, Regierungsviertel mit Parlament und Präsidentenpalast.

#### Samstag, 29.12.2018 Alt-Delhi

Die Altstadt von Delhi rund um die Freitagsmoschee kann heute als das religiöse Zentrum des indischen Islam gelten. Die sieben islamischen Stadtgründungen auf dem Gebiet der indischen Hauptstadt erzählen die gesamte Geschichte der islamischen Eroberung des Subkontinents seit dem 12. Jahrhundert und die gut erhaltenen Bauten rund um das Rote Fort spiegeln den Glanz der Mogulherrschaft im 16. und 17. Jahrhundert wieder. Ganztägige Besichtigungen: Qutub Minar, Grabmal des Humayun, Freitagsmoschee, Rotes Fort (UNESCO-Weltkulturerbe-Stätten). Bei einer Fahrrad-Rikscha-Fahrt durch den quirligen Basar erleben Sie indisches Alltagsleben in Reinkultur.

#### Sonntag, 30.12.2018 Shatabdi-Express

Zugfahrt mit dem Shatabdi-Express am Vormittag von Delhi nach Amritsar. Die heutige Millionenstadt ist die Wirtschaftsmetropole des Punjab und zugleich mit seinem „Goldenen Tempel“ das spirituelle Zentrum der Sikh-Religion. Nachmittags erster Besuch des Goldenen Tempels.



#### Montag, 31.12.2018 Amritsar

Am frühen Morgen zweiter Besuch des Goldenen Tempels, um der Morgenzeremonie beizuwohnen. Besuch der nationalen Gedenkstätte Jallian Walla, Bummel über den Basar. Am Nachmittag Fahrt nach Wagah an der indisch-pakistanischen Grenze. Hier werden Sie Zeuge der täglich stattfindenden Flaggenzeremonie. Gegen Abend Rückfahrt nach Amritsar.

#### Dienstag, 01.01.2019 Nach Daramsala

Morgens Busfahrt nach Daramsala, dem Wohnsitz S.H. des Dalai Lama. Die tibetische Enklave wird auch „Little Lhasa“ genannt und ist seit 1959 Sitz der tibetischen Exilregierung. Besichtigung des Dalai-Lama-Tempels, des Tsuglakhang Tempels mit tibetischem Museum und des Namgyal Klosters, einer bedeutenden tibetischen Pilgerstätte.

#### Mittwoch, 02.01.2019 Daramsala

Der Dalai Lama und Tausende von Tibetern bauten um den Exilsitz der tibetischen Regierung ein kleines traditionell tibetisch organisiertes Gemeinwesen auf. Ungefähr 19.000 Tibeter leben heute in Daramsala und geben einen fundierten Einblick in die tibetische Kultur und den lamaistischen Buddhismus. Besichtigung des Norgulinkha Institute of Tibetan Culture, Rundgang durch den Ort zum Tibetan Medical and Astro Institute. Besuch eines Sozialprojekts und Gespräch mit Exil-Tibetern.

#### Donnerstag, 03.01.2019 Chandigarh

Morgens Busfahrt (ca. 5 Stunden) nach Chandigarh. Die gemeinsame Hauptstadt der Bundesstaaten Haryana und Punjab ist vielleicht die untypischste Stadt Indiens: Der Architekt Le Corbusier setzte hier seine städtebaulichen Vorstellungen in die Realität um und schuf 30 rechtwinklige Viertel im Schachbrettmuster. Stadtbesichtigung: Rock Garden, Sukhna Lake Regierungsgebäude, Rosengarten, Museum.

#### Freitag, 04.01.2019 Rishikesh

Morgens Busfahrt (ca. 5 Stunden) nach Rishikesh. Hier verlässt der Ganges das Himalaya-Gebirge. Die Stadt ist Ausgangspunkt für die Pilger zu den Hindu-Stätten in den Garhwal-Bergen, wo die Quellen des Ganges liegen. Der heilige Fluss beeindruckt hier mit klarem Wasser und landschaftlicher Schönheit. Nachmittags Spaziergang entlang der Ghats am Ganges und Teilnahme an der spirituellen Ganga-Arti-Zeremonie.

#### Samstag, 05.01.2019 Rishikesh

Am Fuße des Himalaja treffen sich Weltenbummler, Asketen sowie Meditations- und Yogafans. Die unzähligen Pilger, Yogis, heiligen Männer, die Ashrams und Pilgerherbergen schaffen im Schatten der Tempel und Schreine eine spirituelle Atmosphäre, die jeden Besucher fasziniert. Morgens Yoga-Unterricht mit einem traditionellen Yogi. Spaziergang zur Ram-Jhula-Hängebrücke und zum Hindu-Tempel. Besuch eines Ashrams und eines Yoga-Zentrums. Gespräch mit einem Sadhu und mit Pilgern.



### Begleitkurs im Internet:

Eine Besonderheit der Reise zu den Heiligen Stätten Nordindiens ist der begleitende Unterricht und die Bereitstellung von Zusatzinformationen auf der online-Lernplattform „vhs.cloud“.

Als Vorbereitung zur Reise erhalten Sie die Zugangsdaten zu unserem digitalen Klassenzimmer. Dort finden Sie eigens für diese Reise aufbereitetes Text- und Bildmaterial zu den indischen Religionen und zur Kulturgeschichte des indischen Subkontinents, außerdem Links zu interessanten Webseiten und filmischen Dokumentationen über die inhaltlichen Themen der Reise.

Sie können sich über die Plattform mit Ihren Mitreisenden austauschen und erhalten nach Reiseende ein ausführliches Reisetagebuch sowie Bilddateien zum Herunterladen.

## Heilige Stätten Nordindiens

### Sonntag, 06.01.2019 Haridwar

Morgens kurze Busfahrt (1 Stunde) nach Haridwar. Haridwar ist das Tor zur Gangesebene und eine der sieben heiligsten Städte des Hinduismus. Von hier aus fließt „Mutter Ganga“ vom Gebirge in die Ebene. Besichtigung des Har Ki Pauri-Tempels, Spaziergang über den Basar. Weiterfahrt nach Delhi (5 Stunden).

### Montag, 07.01.2019 Jhansi

Am frühen Morgen (06:00 bis 10:45 Uhr) Zugfahrt mit dem Shetabti-Express nach Jhansi. Kurze Busfahrt (45 Minuten) nach Orcha. Hier erwartet Sie eine verlassene Residenzstadt der Bundela-Herrscher aus dem 16. und 17. Jahrhundert mit prunkvollen Palästen und gut erhaltenen Tempeln. Besichtigung der Tempelanlagen Jehangir Mahal, Raj Mahal und Chaturhuj. Abends Teilnahme an einer Puja-Zeremonie im Raja Ram Tempel.

### Dienstag, 08.01.2019 Nach Khajuraho

Busfahrt (ca. 4 Stunden) durch das ländliche Madhya Pradesh nach Khajuraho. Inmitten einer grünen Parklandschaft befinden sich 85 Hindu- und Jaina-Tempel aus der Chandella-Dynastie zwischen 950 und 1120, die für ihre filigranen Steinmetzarbeiten und vor allem für ihre erotischen Darstellungen weltberühmt sind. Ausführliche Besichtigung der Tempelanlagen (UNESCO-Weltkulturerbe). Abends Licht- und Tonvorführung im Tempel.



### Mittwoch, 09.01.2019 Nach Allahabad

Vormittags Gelegenheit zu einem zweiten Besuch der Tempel von Khajuraho. Gegen Mittag Busfahrt nach Allahabad (ca. 7 Stunden).

### Donnerstag, 10.01.2019 Allahabad

Am Zusammenfluss von Ganges und Yamuna liegt Allahabad. Aufgrund dieser speziellen Örtlichkeit ist die Stadt einer der bedeutendsten hinduistischen Pilgerorte. Alle zwölf Jahre findet zwischen Januar und Februar das berühmte Pilgerfest Maha Kumbh Mela statt. Zuletzt besuchten schätzungsweise 35 Millionen Pilger dieses Fest, weshalb die Kumbh Mela als das größte religiöse Fest der Welt gilt. Daneben finden jedes Jahr auch kleinere Feste statt, zu denen dann meist „nur“ um die fünf Millionen Menschen kommen. Vormittags Besichtigung von Allahabad: Fort und Triveni Sangham, wo die Kumbh Mela stattfindet. Bootsfahrt auf dem Ganges entlang der Ghats. Am Nachmittag Busfahrt (ca. 3 Stunden) nach Varanasi.

### Freitag, 11.01.2019 Varanasi

Am wohl heiligsten Ort Indiens erleben Sie das Land von seiner wahrscheinlich authentischsten Seite. Wir tauchen ein in das pulsierende Herz des Hinduismus, wo sich Gläubige an den Badeghats mit rituellen Waschungen im Ganges reinigen und meditieren. Im Ganges zu baden, soll von Sünden reinigen, in Varanasi zu sterben und verbrannt zu werden, ist der hinduistischen Tradition zufolge der Ausbruch aus dem ständigen Kreislauf der Wiedergeburt. Frühmorgens Bootsfahrt auf dem Ganges zum Sonnenaufgang. Spaziergang entlang der Ghats. Spätes Frühstück im Hotel. Rest des Vormittags zur freien Verfügung.

Am Nachmittag Gelegenheit zum Besuch eines Sozialprojekts und einer Sanskritschule.

### Samstag, 12.01.2019 Sarnath

Vormittags in Varanasi zur freien Verfügung. Nachmittags auf dem Weg zum Flughafen Besichtigung von Sarnath: Nach seiner Erleuchtung soll einst Buddha hier seine erste Predigt gehalten haben, wodurch Sarnath ein wichtiger buddhistischer Wallfahrts- und Verehrungsort wurde. Besuch des Museums und des „Gazellenhains von Benares“. Flug nach Kalkutta am Abend.

### Sonntag, 13.01.2019 Kalkutta

In der ehemaligen Hauptstadt Britisch-Indiens ist der Glanz und die Pracht der Kolonialzeit bis heute sichtbar. Am modernen Kalkutta scheiden sich die Geister. Dem einen gilt die Stadt als chaotischer Moloch voller Elend und Armut, andere begreifen sie als kulturelles Zentrum Bengalens, das bedeutende Geister wie den Philosophen und Nobelpreisträger Rabindranath Tagore hervorgebracht hat, und als Schauplatz eines lebendigen religiösen Kultes zu Ehren der Göttin Kali, die der Stadt ihren Namen verlieh. Ganztägige Stadtrundfahrt: Victoria Memorial, Indian Museum, Howrah Bridge, Mutter Teresa-Haus, Haurah-Bridge, Kali-Ghats.

### Montag, 14.01.2019 Rückreise

Morgens Transfer zum Flughafen. Rückflug über Delhi nach Frankfurt.



**19 Reisetage**  
**27.12.2018 - 14.01.2019**

#### Reiseleitung:

Dr. phil. Jürgen Wasella

#### Leistungen:

- Linienflug direkt mit Air India nach Delhi ab / bis Frankfurt
- Inlandsflüge: Varanasi – Kalkutta und Kalkutta – Delhi bei der Rückreise
- Zugfahrten mit dem Shetabti-Express von Delhi nach Amritsar und von Delhi nach Jhansi
- 18 Tage Transfers im klimatisierten Bus
- 17 Übernachtungen in Unterkünften der gehobenen Mittelklasse
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf: 17 x Frühstück, 17 x Abendessen
- Alle Eintritte und Ausflüge laut Reiseverlauf
- vhs-Reiseleitung durch Dr. phil. Jürgen Wasella und deutschsprachige örtliche Reiseleitung
- Visum und Beantragung der Visa
- Zugang zur online-Lernplattform „vhs.cloud“ mit Begleitprogramm und Materialien zur Reise
- Gruppentrinkgelder

#### Nicht eingeschlossene Leistungen:

- Zusätzliche Mahlzeiten und Getränke
- Persönliche Ausgaben
- Individuelle Trinkgelder

#### Optional:

- Reiserücktritt- und Reiseabbruchversicherung ohne Selbstbehalt
- Flughafentransfer ab AA / HDH

**Anmeldeschluss: 28.09.2018**

Reise-ID: 1-13-88

#### Reisepreis:

pro Person im DZ: € 3.335,-  
Preis mit Frühbucherrabatt: € 3.168,-  
Einzelzimmerzuschlag: € 650,-

#### Veranstalter:

UNIque Reisen GmbH & Co. KG  
Maria-Louisen-Stieg 23  
22299 Hamburg